

# Interview mit unserer Wellnessmanagerin Juliane Vivien Höger



Kennen Sie schon unsere Beauty-Expertin? Sie verzaubert unsere Gäste mit zahlreichen Düften und Cremes und sorgt für die so dringend benötigte Entspannung.

**Hallo Juliane! Wer bist und was machst du eigentlich im Maritim Strandhotel Travemünde?**

Ich bin Wellnessmanagerin und leite seit September 2024 den Wellnessbereich „maritim spa & beauty care“. Im Maritim Strandhotel verschönern mein Team und ich den Gästen ihren Aufenthalt. Dafür bieten wir verschiedene Wellnessanwendungen von Massage, Gesichtsbildung bis hin zur Pediküre an. Privat setze ich mich gerne mal an meinen Schminktisch und probiere andere Looks, vom Hollywood Star bis zur Halloween Gestaltung aus. Mal einen Moment in die Maske eines anderen Menschen schlüpfen.

**Was begeistert dich an deiner Arbeit?**

An meiner Arbeit begeistert es mich, ständig neue Gäste kennenzulernen, ihre Geschichten zu hören, ihnen etwas Gutes zu tun, ihr Vertrauen zu genießen und das Lächeln am Ende ihrer Behandlung zu sehen, um manchmal auch etwas leichter in ihren Alltag oder Urlaub starten können.



**Welches ist deine liebste Jahreszeit und warum?**

Der Sommer ist die schönste Jahreszeit, wenn der Regen auf den warmen Sandstrand prasselt und die Luft nach Sommer riecht. Ich fühle mich in dieser Zeit einfach leichter. Man kann bis in die Nacht am Strand im Freien sitzen und auf die See und die Sterne blicken.

**Warum sollte ich in Travemünde meinen Urlaub verbringen? Und was sollte ich unbedingt gesehen oder erlebt haben?**

Travemünde ist ein toller Ort, ohne das ständige Gefühl, ein Tourist zu sein. Kein Gedränge auf der Promenade, keine Touristen-Shops nacheinander. So lässt es sich super entspannen. Man kann sich Tag für Tag neu entscheiden, ob es zum Shoppen geht oder doch lieber an den Strand. Sightseeing in Lübeck ist ebenso spannend wie ein Segeltörn auf der Ostsee. Es gibt so viele Möglichkeiten und keine Zwänge!

**Hast du denn auch einen Beauty-Tipp für die kalte Jahreszeit?**

Feuchtigkeit! Am einfachsten ist ein gutes Hyaluron-Serum mit einer reichhaltigen Tagespflege, und trotz der kalten Jahreszeit den Lichtschutzfaktor nicht vergessen. UVA Strahlung gibt es auch im Winter und diese fördert die Hautalterung.

**Was möchtest du den Gästen noch sagen?**

Sie können sich bei mir und meinem Team einfach fallen lassen, ob im Hotel oder im Spa Bereich. Wir freuen uns immer auf Sie! Und wenn Sie uns erneut besuchen kommen, haben wir es geschafft, Sie zu begeistern.

Unsere aktuellen Wohlfühlspecials für das Frühjahr finden Sie umseitig.



**Punkten und sparen mit MyMaritim**

Profitieren Sie online innerhalb des MyMaritim Mitgliedsbereichs von den günstigsten Tagesraten, die wir im gesamten Netz veröffentlichen, und sammeln Sie bei jeder Buchung über die Maritim Internetseite Punkte.

Das Beste: Das Programm ist kostenfrei! Also gleich anmelden und 1.000 Punkte Willkommensbonus sichern!



Weitere Informationen auf [www.maritim.de](http://www.maritim.de)

# Eine Weihnachtsaktion für die Seenotretter

Alle Jahre wieder nutzen wir die Weihnachtszeit, um eine Spendenaktion zu starten. In den letzten Jahren haben wir für die Kinder auf Schmetterlingsflügeln Weihnachtswünsche erfüllt, in diesem Jahr möchten wir mit unserer Aktion gerne die Seenotretter der DGzRS unterstützen. Sie können nicht nur durch eine Geldspende helfen, sondern auch kreativ werden und damit Gutes tun!

In Zusammenarbeit mit den Kindern unseres Hotels und der Kindertagesstätte Wiechern I haben die Kleinen wunderschöne Weihnachts- und Winterpostkarten gestaltet, die bereits im Dezember zugunsten der Seenotretter verkauft wurden. Die Motive spiegeln die Freude und den Zauber der kalten Jahreszeit wieder – und jeder Kauf dieser einzigartigen Postkarten unterstützt die lebensrettende Arbeit der Seenotretter. So können Sie mitmachen:



**Postkarten bemalen**

Sie sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Kunstwerke beizutragen und Postkarten mit festlichen Motiven zu gestalten. Kreativität ist gefragt!

**Postkarten kaufen**

Sie können die bunten Postkarten direkt im Hotel erwerben. Ein wunderbares Geschenk oder eine kleine Freude für sich selbst, die gleichzeitig eine wertvolle Unterstützung für die Seenotretter darstellt.

**Kalender kaufen**

Zusätzlich bieten wir einen Kalender an, mit klassisch schönen Motiven aus Travemünde. Der Erlös geht ebenfalls an die Seenotretter.

**Die Aufgaben der DGzRS**

Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) ist die älteste und größte freiwillige Seenotrettungsorganisation der Welt. Ihre Aufgabe ist

es, Menschen aus Seenot zu retten, Schiffbrüche zu verhindern und bei Unfällen auf dem Wasser schnelle Hilfe zu leisten. Mit modernster Technik und hochmotivierten Rettungskräften sind die Seenotretter rund um die Uhr im Einsatz – ob bei stürmischem Wetter, in der Dunkelheit oder unter schwierigen Bedingungen. Ihre Arbeit ist unverzichtbar und wird ausschließlich durch Spenden finanziert.

**Ihre Unterstützung trägt dazu bei,**

dass die Seenotretter auch weiterhin rund um die Uhr für die Sicherheit auf der Ostsee im Einsatz sein können. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Spenden und Ihre kreative Mitwirkung. Kommen Sie vorbei, bemalen Sie Postkarten, kaufen Sie ein Erinnerungsstück oder unterstützen Sie die Seenotretter mit Ihrer Spende. Gerne möchten wir die Aktion noch weiter aufrechterhalten und freuen uns auf Ihre Mithilfe.

# ProTomorrow und Honig

Auch in diesem Jahr ging ein Großteil der Ersparnisse unserer ProTomorrow Aktion wieder an den Landschaftspflegeverein Dummersdorfer Ufer e.V. Damit konnten unter anderem der Bau eines 42 qm großen Hühner-Erlebnisgeheges (April) mit Schaustall (Oktober) im Garten der Naturwerkstatt Priwall abgeschlossen werden.

Mit den Geldern wurde auch die Auspflanzung, Wiederansiedlung und Kartierung von Stranddisteln (*Eryngium maritimum*) aus eigener Vermehrungszucht im Dünengürtel des Landschaftsschutzgebiets „Küstenlandschaft Priwall“ sowie im Naturschutzgebiet „Dummersdorfer Ufer“ im Oktober vorgenommen. Die Stranddistel ist eigentlich eine typische Pflanze für Weißdünen, eine der ersten Stufen der natürlichen Dünen Sukzession. An den schleswig-holsteinischen Küsten gilt der Bestand inzwischen als stark gefährdet. Sie besiedelt be-

vorzugt offene Sandflächen, kann bis zu 40 Jahre alt werden und ist perfekt gegen Austrocknung und schneidend scharfen Flugsand geschützt. Zudem stellt sie eine wichtige Nahrungsquelle unter anderem für Bienen und Hummeln dar. Neben der Unterstützung des Landschaftspflegevereins Dummersdorfer Ufer e.V. haben wir in diesem Jahr das erste Mal unseren Honig von den Bienen auf der Pub-Wiese ernten können. Ganze 23,4 kg Honig sind dabei zusammengekommen. Wir bedanken uns bei den fleißigen Bien-

chen draußen und haben unsere „fleißigen Bienen“ im Hotel gleich mit dem flüssigen Gold beschenkt. Sie möchten unser Honiggelück von der Ostsee auch mal probieren? Unsere Gläschen sind für 4,50 Euro am Hotelempfang zu erwerben.

Weitere Informationen zu ProTomorrow in den Maritim Hotels finden Sie auf: [www.maritim.de/de/umweltschutz/pro tomorrow](http://www.maritim.de/de/umweltschutz/pro tomorrow)



# Gästezeitung

Neuigkeiten aus dem Maritim Strandhotel Travemünde

Ausgabe 1/2025

## Liebe Gäste,

auch in 2025 werden wir Sie in unserer Gästezeitung mit spannenden Neuigkeiten und interessanten Themen rund um unser Haus und Travemünde begeistern. In dieser ersten Ausgabe des Jahres dreht sich alles um den Genuss, das Wohlbefinden und das Engagement für eine gute Sache. Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Spendenaktion für die Seenotrettung, die uns am Herzen liegt und die wir mit Ihrer Hilfe unterstützen wollen. Zudem dürfen Sie sich auf ein exklusives Interview mit unserer neuen Wellnessmanagerin freuen, die Ihnen Wellnessstipps und Einblicke in aktuelle Angebote für das Jahr 2025 gibt. Viel Spaß beim Lesen und herzlich willkommen zu einem neuen Jahr voller unvergesslicher Momente.

Ihr Team vom Maritim Strandhotel



## Winterliche Wiederkehrer am Ostseestrand

Vielleicht haben Sie die Trelche bei Ihrem letzten Besuch in Travemünde bereits kennengelernt. Die drei leuchtenden Elche sind mit 10.000 LED-Lichtern geschmückt und bilden als kleine Elch-Familie einen echten Hingucker.

Ihr Winterlager schlagen Sie nur noch bis zum 16. Februar 2025 an den Strandterrassen an der Nordermole auf. Schnell sein lohnt sich also. Wir sind uns aber sicher, sie kommen nächstes Jahr wieder und bringen neue kreative Sprüche und freudig lächelnde Zuschauer mit. Für ein Schmunzeln hat in diesem Jahr auch die Riesenwärmflasche „Wärmy“ gesorgt. Niedrige Temperaturen, viel Wind und zwischendurch eine stürmische See – so sind die Wintermonate an der Ostsee

Schleswig-Holsteins. Ideal für lange Strandspaziergänge und Momente zum Aufwärmen. Da kommt Wärmy, unsere Riesenwärmflasche, genau zum richtigen Zeitpunkt. Warum am Strand eine riesengroße Wärmflasche liegt und woher sie kommt, erfahren Sie hier: [www.ostsee-schleswig-holstein.de/entdecken/winterschoen/riesenwaermflasche](http://www.ostsee-schleswig-holstein.de/entdecken/winterschoen/riesenwaermflasche) Wenn Sie das hier lesen, ist Wärmy schon wieder weitergezogen, aber wir sind uns auch hier sicher: Sie kommt bestimmt wieder.



© Sabine Schöne

## Frohe Ostern am Ostseestrand

Kommen Sie zur Ostereiersuche nach Travemünde.

Reisen Sie zu Ostern an die schöne Ostsee und genießen Sie entspannte Ostertage in Travemünde. Für Ihren Aufenthalt haben wir ein abwechslungsreiches Osterprogramm zusammengestellt. Bei einem gemeinsamen Spaziergang lernen Sie die Sehenswürdigkeiten und die Umgebung des Ostseeheilbads Travemünde kennen. Die traditionelle Ostereiersuche ist Teil des Osterprogramms und wird Ihnen viel Freude bereiten. Mit köstlichen Feiertagsmenüs und -buffets werden Sie ausgezeichnet versorgt. Nicht zuletzt genießen Sie im Maritim Strandhotel Travemünde den besten Ostseeblick weit und breit. Erleben Sie zu Ostern einen unvergesslichen Ostseeurlaub!



Abendessen am Anreisetag; täglich Abendbuffet mit großer Auswahl im Ostsee Restaurant; täglich nach Bedarf eine Flasche stilles Mineralwasser im Zimmer; Möglichkeit zur Teilnahme an kleinen Aktivitäten und Freizeitprogrammen; freie Nutzung des Schwimmbads; kostenfreies Internet (WLAN/LAN).

Preise pro Person in der Classic Kategorie: Aufenthalt vom 18. bis 21. April 2025 ab 535 Euro im Doppelzimmer und ab 717 Euro im Einzelzimmer. Optional Voranreise/Verlängerung pro Tag ab 125 Euro im Doppel-

zimmer und ab 140 Euro im Einzelzimmer. Preise abhängig von der tagesaktuellen Übernachtungsrate und zuzüglich Kurtaxe. Weitere Zimmerkategorien mit Aufpreis buchbar.

### Aufenthaltszeiträume

18. bis 21. April 2025. Optional zubuchbar: Voranreise ab 13. April 2025 und/oder Verlängerung bis 25. April 2025 (Abreise).

### Information und Reservierung

Telefon 0800 3383344  
E-Mail [reservierung.tv@maritim.de](mailto:reservierung.tv@maritim.de)

### Leistungen

3 x Übernachtung inklusive reichhaltigem Maritim Frühstücksbuffet; Begrüßungspräsent; Begrüßungssekt zum



## Pure Entspannung im Maritim Strandhotel Travemünde

Beauty und Wellness in unserem „maritim spa & beauty care“, jetzt auch mit zusätzlicher Unterstützung aus dem Friseursalon „Colorroom“. Vereinbaren Sie gerne einen Termin per E-Mail an: [spa.tv@maritim.de](mailto:spa.tv@maritim.de)



Gönnen Sie sich den Luxus, Zeit für sich zu haben, und ergänzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns mit unseren Wohlfühl-Specials im Frühjahr:

- Januar: „Wellness für den Geldbeutel“. Hand- und Fußmassage, 20 Minuten, 25 Euro pro Person. Kleiner Frischmacher für Kopf und Haare im „Colorroom“, 10 Euro pro Person.
- Februar: „Natürlich schön“. Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté. Reinigung, Peeling und Tuchmaske, 30 Minuten, 50 Euro pro Person. Detox-Behandlung für die Kopfhaut im „Colorroom“, 25 Euro pro Person.
- März: „Wellness für den Kopf“. Befreien Sie den Kopf durch eine entspannende Kopfmassage mit Aroma-Öl. 15 Minuten, 20 Euro pro Person.
- April: „Wir machen uns frisch für den Frühling“. Reinigung, Peeling und Special Maske mit leichtem Peel-off-Effekt und Abschlusspflege. 35 Minuten, 50 Euro pro Person.
- Mai: „Fußwohl“. Fußpflege mit Pee-

ling, Fußmaske, Nagelpflege und auf Wunsch mit Lack. 60 Minuten, 65 Euro pro Person.

Unsere komplette Angebotsübersicht finden Sie auf unserer Homepage. Scannen Sie einfach den QR-Code oder geben Sie den nachfolgenden Link in Ihren Browser ein:

[www.maritim.de/de/hotels/deutschland/strandhotel-travemuende-ostsee/beauty-und-wellness](http://www.maritim.de/de/hotels/deutschland/strandhotel-travemuende-ostsee/beauty-und-wellness)



## Nimm Dir Meer-Zeit

Verbringen Sie wohlige Momente an der Ostseeküste.

Ausblick und Weitblick zeichnen Travemünde besonders aus. An keinem Tag im Jahr begrüßt Sie die Ostsee mit dem gleichen Bild, jeder Tag ist etwas anders: mal aufgewühlt, mal spiegelglatt, mal stürmisch und wild, mal liebevoll mild gestimmt mit seichten Wellen, die an den Strand rollen. Es gibt keine falschen Momente, um nach Travemünde zu reisen. Packen Sie Ihre Tasche und los – wir freuen uns auf Sie!

### Leistungen

2 x Übernachtung inklusive reichhaltigem Maritim Frühstücksbuffet; eine Flasche Roséwein und ein Präsent zur Begrüßung im Zimmer; 2 x Abendessen im Rahmen der Halbpension im Ostsee Restaurant; täglich nach Bedarf eine Flasche stilles Mineralwasser im Zimmer; Leihbademantel für die Dauer Ihres Aufenthalts; freie Nutzung des Schwimmbads; kostenfreies Internet (WLAN/LAN).

Preise pro Person in der Classic Kategorie: In Saison A ab 201 Euro im Doppelzimmer und ab 244 Euro im Einzelzimmer, in Saison B ab 208 Euro im Doppelzimmer und ab 252,50 Euro im Einzelzimmer und in Saison C ab 215 Euro im Doppelzimmer und ab 261 Euro im Einzelzimmer. Preise abhängig von der tagesaktuellen Übernachtungsrate und zuzüglich Kurtaxe. Weitere Zimmerkategorien mit Aufpreis buchbar.



### Aufenthaltszeiträume/Saisonzeiten

Buchbar mit drei Tagen Vorausbuchungsfrist in den genannten Zeiträumen, ausgenommen Feiertagsperioden. Das Zimmerkontingent ist begrenzt. Saison A: 13. Januar bis 1. Mai 2025 (Abreise) und 1. Oktober bis 2. November 2025 (Abreise). Saison B: 1. Mai bis 6. Juli 2025 (Abreise). Saison C: 6. Juli bis 1. Oktober 2025 (Abreise).

### Information und Reservierung

Telefon 0800 3383344  
E-Mail [reservierung.tv@maritim.de](mailto:reservierung.tv@maritim.de)



## Kulinarisch genießen im Maritim Strandhotel Travemünde

Ob morgens, mittags, am Nachmittag oder am Abend: Wir verwöhnen Sie von früh bis spät mit köstlichen Leckereien.



### Im Ostsee Restaurant

Hier haben Sie den besten Ausblick auf Strand, Meer, große und kleine Pötte. Freuen Sie sich auf unser reichhaltiges Frühstücksbuffet und auf unsere abwechslungsreichen Dinnerbuffets.

### Im Ostsee Pub

Täglich geöffnet von 12 bis 23 Uhr (Küchenschluss um 22 Uhr). In maritimer Pub-Atmosphäre genießen Sie hier nordische Snacks, nachmittags hausgemachte und phantasievolle Kuchen und abends Dinner à la carte mit herrlichem Blick auf die Ostsee. Unsere Themen für unsere wechselnden Jahreszeitenaktionen:

- Im Februar: Muscheln.
- Im März und April: Bärlauch.
- Ab Mitte April, im Mai und Juni: Spargel.

Buchen Sie am besten gleich via QR-Code Ihren Tisch auf [thefork.de](http://thefork.de) oder rufen Sie uns an.



### In der Night Sailer Bar

Hier servieren wir Ihnen spritzige und ausgefallene Cocktailkreationen getreu dem Motto „Home is where the Gin is“. Geöffnet dienstags bis samstags, jeweils von 17.30 Uhr bis 1 Uhr. Unsere Künstler am Piano für Sie: Mrs Anne Summers (März), Signor Riccardo Vangelisti (April), Mr Derek Finan (Mai).



## Auszug aus dem Veranstaltungskalender 2025

Weitere Informationen auf:  
[www.travemuende-tourismus.de/veranstaltungen](http://www.travemuende-tourismus.de/veranstaltungen)

**8. Februar**  
Musical Dinner im Maritim Strandhotel: Ich war noch niemals in New York

**15. März**  
Westfalia Big Band im Maritim Strandhotel

**12. April**  
KriminalDinner im Maritim Strandhotel: Der letzte Joint der Marie Juana – ein Hippié Krimi

**18. bis 21. April**  
Osternmünde

**10. Mai**  
Traditionelles Anbaden – das Meer ist eröffnet

**7. Juni**  
Spuerkees-Bankers in Concert, Konzerte der Big Band der Staatsbank und Staatssparkasse Luxemburg im Maritim Strandhotel

**Wir freuen uns auf Sie!**



Möchten Sie diese Gästezeitung zukünftig per Post erhalten? Dann scannen Sie einfach den QR-Code und füllen das Online-Formular entsprechend aus.



## Segeln, radeln, wandern: Vom Maritim zum Maritim...

...mit Watersports Lübecker Bucht ([www.wassersportluebeckerbucht.de](http://www.wassersportluebeckerbucht.de))



Segeln Sie zu unserem Nachbarhotel mit einer schnittigen Yacht! Nach einer kleinen Mittags- oder Kaffeepause geht's dann zurück, die malerische Küste entlang, entweder per modernem E-Bike oder zu Fuß. Sie wollen erst wandern oder radeln und dann zurück segeln? Kein Problem, wir richten uns da ganz nach Ihren Wünschen. Dieses einzigartige Arrangement wurde von Travemünder Insidern für Sie entwickelt und kann ohne vorherige Segelkenntnisse genossen werden. Sprechen Sie uns an, wir regeln das für Sie!

An- und Abfahrt in Travemünde oder Timmendorfer Strand: Ponton-Travepromenade bzw. Seebrücke. Dauer ca. zwei Stunden, Kosten abhängig von der Zahl der Teilnehmenden und dem Schiffstyp.

