



maritim
spa
& beauty
care

im Maritim Strandhotel Travemünde





Herzlich willkommen

Wir alle brauchen Momente der Ruhe und des Abschaltens. In unserer schnelllebigen Zeit sind sie wertvoller denn je: Nicht nur im Arbeitsalltag sind wir stark beansprucht, auch in der Freizeit verlangen ständig neue Impressionen und Herausforderungen uns oft ein Höchstmaß an Engagement ab, so dass wir zwischendurch kaum mehr zum Luftholen kommen. Manchmal möchten wir uns dann einfach nur noch zurückziehen und uns auf uns selbst besinnen...

Lassen Sie den Alltag hinter sich und treten Sie ein in unseren Wellnessbereich.

maritim
spa
& beauty
care

Auf 1.100 qm erwarten Sie hier Wohlbefinden und Entspannung. In unserem exklusiven Spa-Bereich bieten wir individuelle Wohlfühlprogramme mit Produkten von Babor und Maria Galland: wohltuende Massagen, nur das Beste für Gesicht, Hände und Füße, entspannende Körperpackungen, Wellnessprogramme für Sie und Ihn und – besonders hervorzuheben – traditionelles Reiki.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt

im exklusiven Spa-Bereich mit

- fünf hochwertig ausgestatteten Behandlungskabinen mit Tageslicht
- Sanotherm® Softpack-Anwendungsliege

im Wellnessbereich mit

- Finnischer Sauna mit Lichtwechsel und Aufgussautomatik (80 °C)
- Sanarium® mit Lichtwechsel (60 °C)
- Fass-Sauna (90 °C)

im Schwimmbad mit

- einem 7 x 15 m großen Innenpool mit Tageslicht (Wassertiefe 1,30 m, Wassertemperatur 28 °C)
- Entspannungsbereichen innen und außen
- vollständiger Barrierefreiheit

im Fitnessraum mit

- Trainingsmöglichkeiten an Ausdauergeräten im Tageslicht

Gern beraten Sie die Damen der Wellnessabteilung unter der Leitung von Sabine Willers, Reiki-Meisterin, staatlich geprüfte Kosmetikerin und Drogistin, über ein individuelles Verwöhnprogramm. Telefon 04502 89-2077.

Öffnungszeiten: Anwendungen im Spa-Bereich täglich nach Vereinbarung von 10 bis 18 Uhr. Schwimmbad und Fitnessraum täglich von 7 bis 22 Uhr. Sauna, Sanarium®, Fass-Sauna und Wellnessbereich von 10 bis 22 Uhr.

Liebe Gäste,

nach einem kurzen Eingangsgespräch nehme ich mit meinen Händen Kontakt zu Ihrem Körper auf und lasse meine Reiki-Energie durch Ihren Körper strömen.

Die Chakren werden gereinigt, Blockaden gelöst und die universelle Lebensenergie fördert Ihre Selbstheilungskräfte.

Völlig entspannt, innerlich klar und ruhig, können Sie die Reiki-Energie genießen.

Ihr Körper lässt alles Negative los!

Ich freue mich auf Sie

Ihre

Sabine Willers

Sabine Willers



Reiki

Reiki ist das japanische Wort für Lebensenergie und eine uralte Entspannungs- und Heilmethode.

Reiki ist eine natürliche Heilkraft, die durch das Auflegen der Hände Energien an andere Menschen weitergeben kann. Es wirkt ganzheitlich und ist auf körperlicher und seelischer Ebene zu spüren. Die Energiezentren nehmen die Reiki-Energie auf und leiten sie durch die verschiedenen Energiebahnen im Körper weiter. So gelangt sie in alle Organe und jede Zelle. Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte, löst auf sanfte Weise Blockaden, führt zu Entspannung, gibt ein Gefühl von innerer Ruhe und Zufriedenheit.

Reiki wirkt körperlich: schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, entschlackend, entkrampfend, wohltuend wärmend und krankheitsvorbeugend.

Reiki wirkt mental: entspannend, befreiend vom Alltagstress und fördernd beim Erkennen und Loslassen von negativen Denkstrukturen.

Erfahren Sie selbst, wie Sie durch die sanfte und dennoch kraftvolle Wirkung entspannen und loslassen können.



Reiki Programme

Reiki Anwendung

Zum Entspannen und Loslassen, Öffnen der Energiebahnen, Anregung des Energieflusses, Auflösen der Blockaden und Förderung des natürlichen Energiehaushalts.

Mindestens 60 Minuten | 120 €

Reiki Gesichtsbehandlung

Genießen Sie eine klassische Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung und Maske und erleben Sie eine Energie-Massage für intensive Entspannung.

55 Minuten | 120 €

Reiki Körperbehandlung mit Edelsteinen

Eine Körperbehandlung mit tausendfach polierten, warmen Jaspis überträgt mit sanften Schwingungen Ruhe, Kraft und Energie.

55 Minuten | 120 €

Reiki zum Kennenlernen

Mindestens 30 Minuten | 90 €

Reiki Rückenmassage

30 Minuten | 90 €

Massagen

Ganzkörpermassage

Rücken, Arme, Beine, Bauch, Kopf und Gesicht.

75 Minuten | 110 €

Großmassage

Rücken, Arme, Beine und Bauch.

55 Minuten | 80 €

Rückenmassage

20 Minuten | 40 €

35 Minuten | 60 €

Ayurveda Ganzkörpermassage

70 Minuten | 120 €

Lomi Lomi Nui Massage

Körperrückseite | 60 Minuten | 100 €

Ganzkörper | 90 Minuten | 130 €

Hot Stone Massage

Rücken | 35 Minuten | 65 €

Ganzkörper | 55 Minuten | 95 €

Lotus Kristall Massage

70 Minuten | 110 €

Fußreflexzonenmassage

35 Minuten | 60 €



Gesichts- behandlungen

MARIA GALLAND
PARIS

Erleben Sie individuelle Schönheit – mit den Verwöhn- und Pflegeprodukten von Maria Galland Paris. Die hochwertigen Produkte für Gesicht und Körper gehen präzise auf die Wünsche und die Bedürfnisse Ihrer Haut ein. Zurück bleibt ein wundervolles Gefühl totaler Entspannung, perfekter Pflege und absoluten Wohlbefindens.

Großer Frischmacher

Klärende Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, intensive Massage mit dem Federpinsel zur Tiefenentspannung, Effektmassage, kühlende Gelpatches für strahlende Augen, Abschlusspflege, auf Wunsch Tages-Make-up.

90 Minuten | 140 €

Mille 1000

Mille bietet alles, was die Haut braucht: Feuchtigkeit, Regeneration, Festigkeit und Elastizität. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, intensive Massage und goldene Hydrogel Gesichtsmaske.

90 Minuten | 150 €

Lymphdrainage

Reinigung, Peeling und Lymphdrainagemassage.

55 Minuten | 90 €



Klassik

Klärende Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage, Wirkstoffampulle.

55 Minuten | 90 €

Ayurvedische Gesichtsbildung

Klassische Reinigung, Peeling, intensive Gesicht- und Kopfmassage mit speziellem ayurvedischen Öl zur Tiefenentspannung und Anregung des Lymphflusses.

30 Minuten | 60 €

55 Minuten | 90 €

Kleiner Frischmacher

Gönnen Sie sich einen kleinen Frischekick für Ihre Haut. Reinigung, Peeling, Massage.

25 Minuten | 40 €



Gesichts- behandlungen

BABOR

Mit seinem Expertenwissen übersetzt Dr. Babor die Geheimnisse feinsten, natürlicher Wirkstoffe in Luxus-Hautpflege höchster Verträglichkeit für ein nachhaltig gesundes Hautbild. Das Ergebnis: seit 55 Jahren individuelle Systempflege für höchste Ansprüche made in Germany in Kooperation mit der Kosmetikerin.

Basic Beauty

Nach intensiver Ausreinigung verwöhnen wir Ihre Haut mit einer Wirkstoffampulle und einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Abschlusspflege inklusive Augenbrauenkorrektur und Massage.

55 Minuten | 90 €



Dr. Babor Pro

Intensive Anti-Aging-Pflege mit Fruchtsäurepeeling, wohltuender Massage, Effektmaske und Abschlusspflege inklusive Augenbrauenkorrektur.

80 Minuten | 110,00 €

Mikrodermabrasion

Die effektive Methode, um mit feinen Kristallen die obersten Hautschichten sanft zu lüften. Reinigung, Massage, Wirkstoffampulle, Maske, Abschlusspflege.

50 Minuten | 96 €

Crashkur – Feuchtigkeit pur mit Ampullen

Vitalisieren Sie Ihre Haut mit einer Dr. Babor Ampullen-Crashkur. Eine Kurzreinigung und ein angenehmes Peeling bereiten Ihre Haut optimal vor. Drei Wirkstoffampullen sorgen für neue Energie und ein pralles Hautbild.

Eine Anwendung | 50 Minuten | 80 €

Drei Anwendungen | à 50 Minuten | 200 €

Kurzbehandlung

Kleiner Dr. Babor Frischmacher mit Reinigung, Peeling und Massage.

25 Minuten | 40 €

Wellness für Sie und Ihn

Beautytag

Klassik Gesichtsbehandlung, Körperpeeling und Großmassage.

150 Minuten | 220 €

Zeit für mich

Nackenmassage, Gesichtsbehandlung mit Intensivreinigung, Peeling, Pflegepackung, Ausreinigen, Hals- und Dekolletémassage.

80 Minuten | 150 €

Körperpeeling

25 Minuten | 40 €

Rückenpackung

Wählen Sie zwischen folgenden Anwendungen: Soft-Creme-Packung, Energizing, Relaxing, Shaping oder Balancing oder alternativ eine Algen-Packung.

25 Minuten | 40 €

Ganzkörperpackung

40 Minuten | 60 €

Sanotherm® Softpack-Anwendungsliege

zur Linderung von Verspannungen

20 Minuten | 25 €



Traumreise zur Entspannung

Kleine Reise: tiefenentspannende Federpinselgesichts-massage, anregendes Körperpeeling, wohltuende Kerzenmassage für den Rücken.

60 Minuten | 90 €

Große Reise: tiefenentspannende Federpinselgesichts-massage, anregendes Körperpeeling, Großmassage mit Aromaöl.

100 Minuten | 150 €

Männersache

Fresh Man

Die Gesichtsbehandlung sorgt für einen ultimativen Frischekick, anschließend eine entspannende Rückenmassage.

80 Minuten | 130 €

Reine Entspannung

Rückenpeeling mit anschließender Rücken- und Fußmassage.

55 Minuten | 90 €

Men Special

Klärende Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und entspannende Massage.

55 Minuten | 90 €



Haarbehandlungen

Wimpern und Augenbrauen

Wimpern färben | 20 €

Augenbrauen färben | 10 €

Augenbrauen zupfen | 15 €

Zarte Hände und Füße

Handpflege

Peeling, Hand- und Nagelpflege, Massage und pflegende Aufbaupackung, auf Wunsch Nagellack.

55 Minuten | 75 €

Fußpflege

Peeling, Fuß- und Nagelpflege, Massage und vitalisierende Packung, auf Wunsch Nagellack.

55 Minuten | 75 €

Nagelpflege

Maniküre ohne Lack | 35 Minuten | 30 €

Maniküre mit Lack | 50 Minuten | 50 €

Pediküre ohne Lack | 35 Minuten | 30 €

Pediküre mit Lack | 50 Minuten | 50 €



Zu guter Letzt...

Zu einem erholsamen Aufenthalt gehören nicht nur Wellnessanwendungen. Bewegen Sie sich ausreichend an der bei uns so herrlich frischen Luft, dies befreit den Geist. Lassen Sie einfach los, denken Sie positiv, gehen Sie spazieren, wandern oder joggen – erholen Sie sich aktiv in der freien Natur. Ernähren Sie sich ausgewogen, hierbei unterstützt Sie unsere frische und abwechslungsreiche Küche. Und Urlaub soll Spaß machen. Genießen Sie diese Zeit in vollen Zügen!

Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Zeit in unserem

maritim
spa
& beauty
care



Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über Ihr individuelles Wohlfühlprogramm. Ihren Terminwunsch nehmen wir gern unter der Rufnummer 04502 89-2077 entgegen. Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen.

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte Gelegenheit, diesen einem anderen Gast zur Verfügung zu stellen. Bis zu 24 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung stornieren wir Ihre Buchung kostenfrei, danach behalten wir uns vor, 80 % des Betrages zu berechnen.



maritim spa & beauty care im

Maritim Strandhotel Travemünde
Trelleborgallee 2 · 23570 Lübeck-Travemünde
Telefon 04502 89-0 · Telefax 04502 89-2020
info.tv@maritim.de · www.maritim.de

Betriebsstätte der Maritim Hotelgesellschaft mbH
Herforder Straße 2 · 32105 Bad Salzuflen

