

Aloha Yoga et mare Kursplan 2018



	<i>10 Uhr</i>	<i>14 Uhr</i>	<i>17 Uhr</i>
Montag	Sanftes Morgenyoga	Kraft & Energie	Harmonie & Balance
Dienstag	Sanftes Morgenyoga	Stretch & Relax	Kraft & Energie
Mittwoch	Sanftes Morgenyoga	Kraft & Energie	Harmonie & Balance
Samstag	Aloha Yoga	Partneryoga	
Sonntag			Aloha Yoga

Angebote unserer Partner:

Dienstag:

- 8.30 Uhr: Wassergymnastik im Pool
- 17.30 Uhr: TRX im Figur-Art Studio
- 19.30 Uhr: Zirkeltraining im Figur-Art Studio

Donnerstag:

- 8.30 Uhr: Wassergymnastik im Pool

Preise:

Kurse: 15 €
10er-Karte: 130 €
Privatstunde: 75 €



Aloha Yoga et mare

Tel.: 04503 605 2477, Mobil: 0176 35 72 12 64

E-Mail: info-spa.tim@maritim.de